

Testul Polarității:

Cine ești tu în dansul relației?

Instrucțiuni:

Acordă-ți puncte de la 1 la 5 pentru fiecare afirmație, unde:

1 = „Deloc adevărat” și 5 = „Total adevărat”.

Secțiunea A: Energia de Structură (Masculină)

1. Îmi place să ofer direcție și să planific activitățile de cuplu.
2. Simt o nevoie profundă de a proteja și de a crea un spațiu de siguranță pentru partener/ă.
3. În momentele de criză, prefer să rămân calm și să găsesc soluții logice.
4. Mă simt cel mai bine când sunt apreciat pentru competența și realizările mele.
5. Libertatea personală și misiunea mea de viață sunt vitale pentru fericirea mea.

Secțiunea B: Energia de Flux (Feminină)

1. Prețuiesc conexiunea emoțională și comunicarea mai mult decât rezolvarea problemelor.
2. Mă simt confortabil/ă să primesc atenție, cadouri sau sprijin fără să simt că „trebuie” să ofer ceva la schimb imediat.
3. Simt că starea mea de spirit este fluidă și îmi place ca partenerul să poată „conține” emoțiile mele.
4. Pentru mine, ambianța, frumosul și micile gesturi de tandrețe sunt esențiale.
5. Nevoia mea principală într-o relație este să mă simt înțeleasă/ă și plină de viață.

Interpretarea Rezultatelor

Scor mai mare în Secțiunea A: Ești Polul de Structură. În relație, tu oferi stabilitatea, protecția și direcția. Magia ta stă în prezența neclintită.

Scor mai mare în Secțiunea B: Ești Polul de Flux. Tu aduci în relație vitalitatea, intuiția și profunzimea emoțională. Magia ta stă în deschidere și strălucire.

Scoruri egale (Neutralitate): Există riscul de „depolarizare”, unde partenerii devin mai degrabă prieteni buni decât iubiți. Este nevoie de un efort conștient pentru ca unul dintre parteneri să își asume mai des rolul de structură pentru a reactiva atracția.